

Menu dekadowe 2026-05-25 - 2026-05-31 Dieta: Podstawowa D01

Danie	2026-05-25 Poniedziałek	2026-05-26 Wtorek	2026-05-27 Środa	2026-05-28 Czwartek	2026-05-29 Piątek	2026-05-30 Sobota	2026-05-31 Niedziela
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku *1, *7, 400.g Połudwica miodowa 30 *1, *6, *7, *9, *10, 30.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Chleb wieloziarnisty 50 *1, +6, +8, +9, +10, *11, 50.g Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g Herbata 250.g Ogórek kiszony 50 50.g	Kasza manna na mleku *1, *7, 400.g Pasta z jaj 70 *3, +7, 70.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Chleb wieloziarnisty 50 *1, +6, +8, +9, +10, *11, 50.g Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g Herbata 250.g Pomidor 50 50.g	Płatki owsiane na mleku *1, *7, 400.g Szynka drobiowa 30 *1, *6, *7, *9, *10, 30.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Chleb wieloziarnisty 50 *1, +6, +8, +9, +10, *11, 50.g Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g Herbata 250.g Jabłko 1 szt 150.g	Makaron świderki na mleku *1, *7, 400.g Szynka dębicka 30 *1, *6, *7, *9, *10, 30.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Chleb wieloziarnisty 50 *1, +6, +8, +9, +10, *11, 50.g Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g Herbata 250.g Sałata lodowa z sosem vinegret 80.g	Ryż na mleku *7, 400.g Jajko gotowane 1 szt *3, 50.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Chleb wieloziarnisty 50 *1, +6, +8, +9, +10, *11, 50.g Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g Herbata 250.g Pomidor 50 50.g	Płatki owsiane na mleku *1, *7, 400.g Szynka drobiowa 30 *1, *6, *7, *9, *10, 30.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Chleb wieloziarnisty 50 *1, +6, +8, +9, +10, *11, 50.g Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g Herbata 250.g Sałata lodowa z sosem vinegret 80.g	Szynka dębicka 40 *1, *6, *7, *9, *10, 40.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Chleb wieloziarnisty 50 *1, +6, +8, +9, +10, *11, 50.g Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g Herbata 250.g Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g Pomarańcza 1 szt 200.g
Obiad	Krupnik ryżowy dp /z +1, +5, +6, +8, *9, +10, +11, +12, +13, 300.g Pieczeń ze schabu +1, +5, +6, +7, +8, +9, +10, +11, +12, +13, 90.g Ziemniaki gotowane 250.g Marchew z chrzanem 100.g Fasolka gotowana na parze 100.g Herbata 250.g	Barszcz czerwony DP/z/dp +1, +5, +6, +8, *9, +10, +11, +13, 400.g Pierś z kurczaka pieczona +1, +3, +6, +7, +9, +10, 90.g Sos szpinakowy *1, +5, +6, *7, +8, +9, +10, +11, +12, +13, 50.g Ryż brązowy na sypko +7, +12, 200.g Marchew tarta 100.g Herbata 250.g	Zupa brokułowa DP/z +1, +5, +6, *7, +8, *9, +10, +11, +12, +13, 300.g Pierś z indyka pieczona +1, +5, +6, +7, +8, +9, +10, +11, +12, +13, 90.g Ziemniaki gotowane 250.g Buraczki z cebulką 100.g Kalafior gotowany na parze 100.g Herbata 250.g	Zupa selerowa dp z +1, +5, +6, *7, +8, *9, +10, +11, +12, +13, 400.g Gulasz z szynki dp *1, +5, +6, +7, +8, +9, +10, +11, +12, +13, 150.g Kasza gryczna na sypko +1, +5, +6, +7, +8, +9, +10, +11, +12, +13, 200.g Surówka z czerwonej kapusty parzona +1, +5, +6, +8, +9, +10, +11, +12, +13, 100.g Sałatka z ogórka kiszzonego +12, 100.g Herbata 250.g	Zupa grochowa DP dp z +1, +5, +6, +8, *9, +10, +11, +12, +13, 400.g Mintaj pieczony z *1, *3, *4, +5, +6, +7, +8, +9, +10, +11, +12, +13, 80.g Ziemniaki gotowane 250.g Surówka z białej kapusty +1, +5, +6, +8, +9, +10, +11, +12, +13, 100.g Fasolka gotowana na parze 100.g Herbata 250.g	Zupa fasolowa DP/z +1, +5, +6, +8, *9, +10, +11, +12, +13, 400.g Pieczeń ze schabu +1, +5, +6, +7, +8, +9, +10, +11, +12, +13, 90.g Ziemniaki gotowane 250.g Buraczki z cebulką 100.g Kalafior gotowany na parze 100.g Herbata 250.g	Rosół z makaronem DP/dp *1, +5, +6, +8, *9, +10, +11, +12, +13, 400.g Udko pieczone +1, +3, +5, +6, +7, +8, +9, +10, +11, +12, +13, 150.g Ziemniaki gotowane 250.g Marchew z groszkiem *1, 100.g Fasolka gotowana na parze 100.g Herbata 250.g
Kolacja	Szynka dębicka 30 *1, *6, *7, *9, *10, 30.g Dżem truskawkowy 30 30.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Chleb wieloziarnisty 50 *1, +6, +8, +9, +10, *11, 50.g	Połudwica drobiowa 50 *1, *6, *7, *9, *10, 50.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Chleb wieloziarnisty 50 *1, +6, +8, +9, +10, *11, 50.g Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g	Ser żółty 40 *7, 40.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Chleb wieloziarnisty 50 *1, +6, +8, +9, +10, *11, 50.g Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g	Połudwica miodowa 40 *1, *6, *7, *9, *10, 40.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Chleb wieloziarnisty 50 *1, +6, +8, +9, +10, *11, 50.g Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g	Twaróg ze szczypiorkiem i jogurtem nat. 100 *7, 100.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Chleb wieloziarnisty 50 *1, +6, +8, +9, +10, *11, 50.g	Ser żółty 40 *7, 40.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Chleb wieloziarnisty 50 *1, +6, +8, +9, +10, *11, 50.g Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g	Połudwica miodowa 40 *1, *6, *7, *9, *10, 40.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Chleb wieloziarnisty 50 *1, +6, +8, +9, +10, *11, 50.g Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g

	50.g Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g Kawa zbożowa na mleku b/c *1, *7, 250.g Jabłko 1 szt 150.g	Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g Kawa zbożowa na mleku b/c *1, *7, 250.g Sałata lodowa z sosem vinegret 80.g	Kawa zbożowa na mleku b/c *1, *7, 250.g Ogórek św. 50 50.g	15 +7, 15.g Kawa zbożowa na mleku b/c *1, *7, 250.g Papryka czerwona 50 50.g	Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g Kawa zbożowa na mleku b/c *1, *7, 250.g Ogórek św. 50 50.g	Kawa zbożowa na mleku b/c *1, *7, 250.g Papryka czerwona 50 50.g	15 +7, 15.g Kawa zbożowa na mleku b/c *1, *7, 250.g Pomidor 50 50.g
II Kolacja	Sok pomidorowy 300ml 300.g	Pomarańcza 1 szt 200.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Sok pomidorowy 300ml 300.g	Banan 200.g	Kefir 1/2 szt *7, 200.g	Banan 200.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. tulin Legendą (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Wartość odżywcza	kcal	białko	Węglowodany ogółem	W tym cukry	Tłuszcz	W tym nasycone kwasy tłuszczowe	błonnik	sól
średnio	2172,77	106,08	321,27	23,15	58,79	2,66	33,03	0,79

Menu dekadowe 2026-05-25 - 2026-05-31 Dieta: Łatwostrawna D02

Danie	2026-05-25 Poniedziałek	2026-05-26 Wtorek	2026-05-27 Środa	2026-05-28 Czwartek	2026-05-29 Piątek	2026-05-30 Sobota	2026-05-31 Niedziela
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku *1, *7, 400.g Polędwica miodowa 30 *1, *6, *7, *9, *10, 30.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Bułka pszenna *1, *7, 50.g Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g Herbata 250.g Ogórek kiszony bez skórki 50 50.g	Kasza manna na mleku *1, *7, 400.g Pasta z jaj 70 *3, +7, 70.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Bułka pszenna *1, *7, 50.g Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g Herbata 250.g Pomidor 50 50.g	Płatki owsiane na mleku *1, *7, 400.g Szynka drobiowa 30 *1, *6, *7, *9, *10, 30.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Bułka pszenna *1, *7, 50.g Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g Herbata 250.g Sałata lodowa z sosem vinegret 80.g Jabłko 1 szt 150.g	Makaron świderki na mleku *1, *7, 400.g Szynka dębicka 30 *1, *6, *7, *9, *10, 30.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Bułka pszenna *1, *7, 50.g Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g Herbata 250.g Sałata lodowa z sosem vinegret 80.g	Ryż na mleku *7, 400.g Jajko gotowane 1 szt *3, 50.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Bułka pszenna *1, *7, 50.g Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g Herbata 250.g Pomidor 50 50.g	Płatki owsiane na mleku *1, *7, 400.g Szynka drobiowa 30 *1, *6, *7, *9, *10, 30.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Bułka pszenna *1, *7, 50.g Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g Herbata 250.g Sałata lodowa z sosem vinegret 80.g	Szynka dębicka 50 *1, *6, *7, *9, *10, 50.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Bułka pszenna *1, *7, 50.g Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g Herbata 250.g Pomarańcza 1 szt 200.g
Obiad	Krupnik ryżowy d /z +1, +5, +6, +7, +8, *9, +10, +11, +12, +13, 300.g Schab gotowany +1, +5, +6, +8, +9, +10, +11, +12, +13, 90.g Ziemniaki gotowane 250.g Marchew z jabłkiem 100.g Fasolka gotowana na parze	Barszcz czerwony DP/z/d +1, +5, +6, +8, *9, +10, +11, +13, 400.g Pierś z kurczaka gotowana 90.g Sos szpinakowy *1, +5, +6, *7, +8, +9, +10, +11, +12, +13,	Zupa brokułowa DP/z/d +1, +5, +6, *7, +8, *9, +10, +11, +12, +13, 300.g Pulpet z indyka *1, +5, +6, +8, +9, +10, +11, +12, +13, 90.g Ziemniaki gotowane 250.g	Ryż na wywarze z jarzyn z +1, +5, +6, +7, +8, *9, +10, +11, +12, +13, 400.g Gulasz z szynki w jarzynach d *1, +5, +6, +8, *9, +10, +11, +12, +13, 230.g Ziemniaki gotowane	Zupa selerowa d z +1, +5, +6, *7, +8, *9, +10, +11, +12, +13, 400.g Mintaj gotowany z *1, *3, *4, +5, +6, +8, +9, +10, +11, +12, +13, 80.g Ziemniaki gotowane 250.g Marchew tarta 100.g	Ziemniaczana d z +1, +5, +6, *7, +8, *9, +10, +11, +12, +13, 400.g Schab gotowany +1, +5, +6, +8, +9, +10, +11, +12, +13, 90.g Ziemniaki gotowane 250.g Buraczki z jabłkiem	Rosół z makaronem DP/d *1, +5, +6, +8, *9, +10, +11, +12, +13, 400.g Udko gotowane +1, +5, +6, +8, +9, +10, +11, +12, +13, 100.g Ziemniaki gotowane 250.g

	100.g Herbata 250.g	50.g Ryż na sypko +7, +12, 200.g Marchew tarta 100.g Herbata 250.g	Buraczki z jabłkiem 100.g Kalafior gotowany na parze 100.g Herbata 250.g	250.g Buraczki puree 100.g Herbata 250.g	Fasolka gotowana na parze 100.g Herbata 250.g	100.g Kalafior gotowany na parze 100.g Herbata 250.g	Marchew gotowana d *1, 100.g Fasolka gotowana na parze 100.g Herbata 250.g
Kolacja	Szynka dębicka 30 *1, *6, *7, *9, *10, 30.g Dżem truskawkowy 30 30.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Bułka pszenna *1, *7, 50.g Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g Kawa zbożowa na mleku b/c *1, *7, 250.g Jabłko 1 szt 150.g	Polędwica drobiowa 50 *1, *6, *7, *9, *10, 50.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Bułka pszenna *1, *7, 50.g Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g Kawa zbożowa na mleku b/c *1, *7, 250.g Sałata lodowa z sosem vinegret 80.g	Polędwica sopocka 50 *1, *6, *7, *9, *10, 50.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Bułka pszenna *1, *7, 50.g Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g Kawa zbożowa na mleku b/c *1, *7, 250.g Mus owocowy 200.g	Polędwica miodowa 50 *1, *6, *7, *9, *10, 50.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Bułka pszenna *1, *7, 50.g Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g Kawa zbożowa na mleku b/c *1, *7, 250.g Pomarańcza 1 szt 200.g	Twaróg ze szczypiorkiem i jogurtem nat. 100 *7, 100.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Bułka pszenna *1, *7, 50.g Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g Kawa zbożowa na mleku b/c *1, *7, 250.g Ogórek kiszony 50 50.g	Polędwica sopocka 50 *1, *6, *7, *9, *10, 50.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Bułka pszenna *1, *7, 50.g Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g Kawa zbożowa na mleku b/c *1, *7, 250.g Mus owocowy 200.g	Polędwica miodowa 40 *1, *6, *7, *9, *10, 40.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Bułka pszenna *1, *7, 50.g Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g Kawa zbożowa na mleku b/c *1, *7, 250.g Pomidor 50 50.g
II Kolacja	Sok pomidorowy 300ml 300.g	Pomarańcza 1 szt 200.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Sok pomidorowy 300ml 300.g	Banan 200.g	Kefir 1/2 szt *7, 200.g	Banan 200.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Wartość odżywcza	kcal	białko	Węglowodany ogółem	W tym cukry	Tłuszcz	W tym nasycone kwasy tłuszczowe	błonnik	sól
średnio	2346,83	104,53	391,61	33,73	47,23	2,73	30,72	0,78

Menu dekadowe 2026-05-25 - 2026-05-31 Dieta: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

Danie	2026-05-25 Poniedziałek	2026-05-26 Wtorek	2026-05-27 Środa	2026-05-28 Czwartek	2026-05-29 Piątek	2026-05-30 Sobota	2026-05-31 Niedziela
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku *1, *7, 400.g Polędwica miodowa 30 *1, *6, *7, *9, *10, 30.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Bułka pszenna *1, *7, 50.g Margaryna do pieczywa 10	Kasza manna na mleku *1, *7, 400.g Krakowska 30 *1, *6, *7, *9, *10, 30.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Bułka pszenna *1, *7, 50.g	Płatki owsiane na mleku *1, *7, 400.g Szynka drobiowa 30 *1, *6, *7, *9, *10, 30.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Bułka pszenna *1, *7, 50.g	Makaron świderki na mleku *1, *7, 400.g Szynka dębicka 30 *1, *6, *7, *9, *10, 30.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Bułka pszenna *1, *7, 50.g	Ryż na mleku *7, 400.g Pasta z białek *3, +7, 70.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Bułka pszenna *1, *7, 50.g Margaryna do pieczywa	Płatki owsiane na mleku *1, *7, 400.g Szynka drobiowa 30 *1, *6, *7, *9, *10, 30.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Bułka pszenna *1, *7, 50.g	Szynka dębicka 50 *1, *6, *7, *9, *10, 50.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Bułka pszenna *1, *7, 50.g Margaryna do pieczywa 10 +7, 10.g

	+7, 10.g Herbata 250.g Ogórek kiszony bez skórki 50 50.g	Margaryna do pieczywa 10 +7, 10.g Herbata 250.g Pomidor bez skórki 50 50.g	Margaryna do pieczywa 10 +7, 10.g Herbata 250.g Jabłko gotowane 1 szt 150.g	Margaryna do pieczywa 10 +7, 10.g Herbata 250.g Sałata lodowa 80 80.g	10 +7, 10.g Herbata 250.g Pomidor bez skórki 50 50.g	Margaryna do pieczywa 10 +7, 10.g Herbata 250.g Sałata lodowa 80 80.g	Herbata 250.g Pomarańcza 1 szt 200.g
II Śniadanie	Kawa zbożowa na mleku b/c *1, *7, 250.g Biszkopty *1, *3, 30.g	Jabłko gotowane 1 szt 150.g	Kawa zbożowa na mleku b/c *1, *7, 250.g Biszkopty *1, *3, 30.g	Jabłko gotowane 1 szt 150.g	Kawa zbożowa na mleku b/c *1, *7, 250.g Biszkopty *1, *3, 30.g	Jabłko gotowane 1 szt 150.g	Sok Kubuś 150ml 150.g
Obiad	Krupnik ryżowy d /z +1, +5, +6, +7, +8, *9, +10, +11, +12, +13, 300.g Schab gotowany +1, +5, +6, +8, +9, +10, +11, +12, +13, 90.g Ziemniaki gotowane 250.g Marchew gotowana d *1, 100.g Fasolka gotowana na parze 100.g Herbata 250.g	Marchwianka z *9, +12, 400.g Piersz z kurczaka gotowana 90.g Sos szpinakowy *1, +5, +6, *7, +8, +9, +10, +11, +12, +13, 50.g Ryż na sypko +7, +12, 200.g Buraczki puree 100.g Herbata 250.g	Ziemniaczana d z +1, +5, +6, *7, +8, *9, +10, +11, +12, +13, 400.g Pulpet z indyka *1, +5, +6, +8, +9, +10, +11, +12, +13, 90.g Ziemniaki gotowane 250.g Marchew gotowana d *1, 100.g Kalafior gotowany na parze 100.g Herbata 250.g	Ryż na wywarze z jarzyn z +1, +5, +6, +7, +8, *9, +10, +11, +12, +13, 400.g Gulasz z szynki d *1, +5, +6, +8, +9, +10, +11, +12, +13, 150.g Ziemniaki gotowane 250.g Buraczki puree 100.g Ogórek kiszony tarty 100 100.g Herbata 250.g	Marchwianka z *9, +12, 400.g Mintaj gotowany z *1, *3, *4, +5, +6, +8, +9, +10, +11, +12, +13, 80.g Ziemniaki gotowane 250.g Marchew gotowana d *1, 100.g Fasolka gotowana na parze 100.g Herbata 250.g	Ziemniaczana d z +1, +5, +6, *7, +8, *9, +10, +11, +12, +13, 400.g Schab gotowany +1, +5, +6, +8, +9, +10, +11, +12, +13, 90.g Ziemniaki gotowane 250.g Buraczki puree 100.g Kalafior gotowany na parze 100.g Herbata 250.g	Marchwianka z *9, +12, 400.g Udło gotowane +1, +5, +6, +8, +9, +10, +11, +12, +13, 100.g Ziemniaki gotowane 250.g Marchew gotowana d *1, 100.g Fasolka gotowana na parze 100.g Herbata 250.g
Kolacja	Szynka dębicka 50 *1, *6, *7, *9, *10, 50.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Bułka pszenna *1, *7, 50.g Margaryna do pieczywa 10 +7, 10.g Kawa zbożowa na mleku b/c *1, *7, 250.g Jabłko gotowane 1 szt 150.g	Polędwica drobiowa 50 *1, *6, *7, *9, *10, 50.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Bułka pszenna *1, *7, 50.g Margaryna do pieczywa 10 +7, 10.g Kawa zbożowa na mleku b/c *1, *7, 250.g Sałata lodowa 80 80.g	Polędwica sopocka 50 *1, *6, *7, *9, *10, 50.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Bułka pszenna *1, *7, 50.g Margaryna do pieczywa 10 +7, 10.g Kawa zbożowa na mleku b/c *1, *7, 250.g Mus owocowy 200.g	Polędwica miodowa 50 *1, *6, *7, *9, *10, 50.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Bułka pszenna *1, *7, 50.g Margaryna do pieczywa 10 +7, 10.g Kawa zbożowa na mleku b/c *1, *7, 250.g Pomarańcza 1 szt 200.g	Twaróg z jogurtem nat. 100 *7, 100.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Bułka pszenna *1, *7, 50.g Margaryna do pieczywa 10 +7, 10.g Kawa zbożowa na mleku b/c *1, *7, 250.g Ogórek kiszony bez skórki 50 50.g	Polędwica sopocka 50 *1, *6, *7, *9, *10, 50.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Bułka pszenna *1, *7, 50.g Margaryna do pieczywa 10 +7, 10.g Kawa zbożowa na mleku b/c *1, *7, 250.g Mus owocowy 200.g	Polędwica miodowa 50 *1, *6, *7, *9, *10, 50.g Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g Bułka pszenna *1, *7, 50.g Margaryna do pieczywa 10 +7, 10.g Kawa zbożowa na mleku b/c *1, *7, 250.g Pomidor bez skórki 50 50.g
II Kolacja	Kisiel truskawkowy +1, +7, 200.g	Budyń waniliowy +1, +3, *7, 200.g	Galaretka truskawkowa +1, +6, +7, 200.g	Budyń waniliowy +1, +3, *7, 200.g	Kisiel truskawkowy +1, +7, 200.g	Budyń waniliowy +1, +3, *7, 200.g	Galaretka truskawkowa +1, +6, +7, 200.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. tulin Legendą (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Wartość odżywcza	kcal	białko	Węglowodany ogółem	W tym cukry	Tłuszcz	W tym nasycone kwasy tłuszczowe	błonnik	sól
średnio	2348,64	106,78	395,35	31,77	44,11	1,84	27,91	0,31

Menu dekadowe 2026-05-25 - 2026-05-31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglow. D03

Danie	2026-05-25 Poniedziałek	2026-05-26 Wtorek	2026-05-27 Środa	2026-05-28 Czwartek	2026-05-29 Piątek	2026-05-30 Sobota	2026-05-31 Niedziela
Śniadanie	<p>Polędwica miodowa 50 *1, *6, *7, *9, *10, 50.g</p> <p>Chleb pszenno-żytni 100 *1, 100.g</p> <p>Chleb wieloziarnisty 50 *1, +6, +8, +9, +10, *11, 50.g</p> <p>Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g</p> <p>Herbata b/c 250.g</p> <p>Ogórek kiszony 50 50.g</p>	<p>Pasta z jaj 70 *3, +7, 70.g</p> <p>Chleb pszenno-żytni 100 *1, 100.g</p> <p>Chleb wieloziarnisty 50 *1, +6, +8, +9, +10, *11, 50.g</p> <p>Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g</p> <p>Herbata b/c 250.g</p> <p>Pomidor 50 50.g</p>	<p>Szynka drobiowa 50 *1, *6, *7, *9, *10, 50.g</p> <p>Chleb pszenno-żytni 100 *1, 100.g</p> <p>Chleb wieloziarnisty 50 *1, +6, +8, +9, +10, *11, 50.g</p> <p>Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g</p> <p>Herbata b/c 250.g</p> <p>Jabłko 1 szt 150.g</p>	<p>Szynka dębicka 50 *1, *6, *7, *9, *10, 50.g</p> <p>Chleb pszenno-żytni 100 *1, 100.g</p> <p>Chleb wieloziarnisty 50 *1, +6, +8, +9, +10, *11, 50.g</p> <p>Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g</p> <p>Herbata b/c 250.g</p> <p>Salata lodowa z sosem vinegret 80.g</p>	<p>Jajko gotowane 1 szt *3, 50.g</p> <p>Chleb pszenno-żytni 100 *1, 100.g</p> <p>Chleb wieloziarnisty 50 *1, +6, +8, +9, +10, *11, 50.g</p> <p>Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g</p> <p>Herbata b/c 250.g</p> <p>Pomidor 50 50.g</p>	<p>Szynka drobiowa 50 *1, *6, *7, *9, *10, 50.g</p> <p>Chleb pszenno-żytni 100 *1, 100.g</p> <p>Chleb wieloziarnisty 50 *1, +6, +8, +9, +10, *11, 50.g</p> <p>Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g</p> <p>Herbata b/c 250.g</p> <p>Jabłko 1 szt 150.g</p>	<p>Szynka dębicka 50 *1, *6, *7, *9, *10, 50.g</p> <p>Chleb pszenno-żytni 100 *1, +6, +8, +9, +10, *11, 50.g</p> <p>Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g</p> <p>Herbata b/c 250.g</p> <p>Pomarańcza 1 szt 200.g</p>
II Śniadanie	<p>Surówka z selera *9, 100.g</p>	<p>Surówka z białej kapusty +1, +5, +6, +8, +9, +10, +11, +12, +13, 100.g</p>	<p>Surówka z selera *9, 100.g</p>	<p>Surówka z białej kapusty +1, +5, +6, +8, +9, +10, +11, +12, +13, 100.g</p>	<p>Surówka z selera *9, 100.g</p>	<p>Salata lodowa z sosem vinegret 80.g</p>	<p>Sok pomidorowy 150ml 150.g</p>
Obiad	<p>Krupnik ryżowy d /z +1, +5, +6, +7, +8, *9, +10, +11, +12, +13, 300.g</p> <p>Schab gotowany +1, +5, +6, +8, +9, +10, +11, +12, +13, 90.g</p> <p>Ziemniaki gotowane 250.g</p> <p>Marchew z jabłkiem 100.g</p> <p>Fasolka gotowana na parze 100.g</p> <p>Kompot z jabłek b/c 250.g</p>	<p>Barszcz czerwony DP/z/d +1, +5, +6, +8, *9, +10, +11, +13, 400.g</p> <p>Pierś z kurczaka gotowana 90.g</p> <p>Ryż brązowy na sypko +7, +12, 200.g</p> <p>Marchew tarta 100.g</p> <p>Szpinak świeży 100.g</p> <p>Kompot z jabłek b/c 250.g</p>	<p>Zupa brokułowa DP/z/d +1, +5, +6, *7, +8, *9, +10, +11, +12, +13, 300.g</p> <p>Pulpet z indyka *1, +5, +6, +8, +9, +10, +11, +12, +13, 90.g</p> <p>Ziemniaki gotowane 250.g</p> <p>Surówka z czerwonej kapusty parzona +1, +5, +6, +8, +9, +10, +11, +12, +13, 100.g</p> <p>Kalafior gotowany na parze 100.g</p> <p>Kompot z jabłek b/c 250.g</p>	<p>Ryż na wywarze z jarzyn z +1, +5, +6, +7, +8, *9, +10, +11, +12, +13, 400.g</p> <p>Gulasz z szynki w jarzynach d *1, +5, +6, +8, *9, +10, +11, +12, +13, 230.g</p> <p>Kasza gryczna na sypko +1, +5, +6, +7, +8, +9, +10, +11, +12, +13, 200.g</p> <p>Salatka z ogórka kiszzonego +12, 100.g</p> <p>Kompot z jabłek b/c 250.g</p>	<p>Marchwianka z *9, +12, 400.g</p> <p>Mintaj gotowany z *1, *3, *4, +5, +6, +8, +9, +10, +11, +12, +13, 80.g</p> <p>Ziemniaki gotowane 250.g</p> <p>Surówka z białej kapusty +1, +5, +6, +8, +9, +10, +11, +12, +13, 100.g</p> <p>Fasolka gotowana na parze 100.g</p> <p>Kompot z jabłek b/c 250.g</p>	<p>Ziemniaczana d z +1, +5, +6, *7, +8, *9, +10, +11, +12, +13, 400.g</p> <p>Schab gotowany +1, +5, +6, +8, +9, +10, +11, +12, +13, 90.g</p> <p>Ziemniaki gotowane 250.g</p> <p>Surówka z czerwonej kapusty parzona +1, +5, +6, +8, +9, +10, +11, +12, +13, 100.g</p> <p>Kalafior gotowany na parze 100.g</p> <p>Kompot z jabłek b/c 250.g</p>	<p>Marchwianka z *9, +12, 400.g</p> <p>Udko gotowane +1, +5, +6, +8, +9, +10, +11, +12, +13, 100.g</p> <p>Ziemniaki gotowane 250.g</p> <p>Marchew z jabłkiem 100.g</p> <p>Fasolka gotowana na parze 100.g</p> <p>Kompot z jabłek b/c 250.g</p>
Kolacja	<p>Szynka dębicka 50 *1, *6, *7, *9, *10, 50.g</p> <p>Chleb pszenno-żytni 100 *1, 100.g</p> <p>Chleb wieloziarnisty 50</p>	<p>Polędwica drobiowa 50 *1, *6, *7, *9, *10, 50.g</p> <p>Chleb pszenno-żytni 100 *1, 100.g</p>	<p>Polędwica sopocka 50 *1, *6, *7, *9, *10, 50.g</p> <p>Chleb pszenno-żytni 100 *1, 100.g</p> <p>Chleb wieloziarnisty 50</p>	<p>Polędwica miodowa 50 *1, *6, *7, *9, *10, 50.g</p> <p>Chleb pszenno-żytni 100 *1, 100.g</p> <p>Chleb wieloziarnisty 50</p>	<p>Twaróg z mlekiem i szczypiorkiem 100 *7, 100.g</p> <p>Chleb pszenno-żytni 100 *1, 100.g</p>	<p>Polędwica sopocka 50 *1, *6, *7, *9, *10, 50.g</p> <p>Chleb pszenno-żytni 100 *1, 100.g</p> <p>Chleb wieloziarnisty 50</p>	<p>Polędwica miodowa 50 *1, *6, *7, *9, *10, 50.g</p> <p>Chleb pszenno-żytni 50 *1, 50.g</p>

	*1, +6, +8, +9, +10, *11, 50.g Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g Kawa zbożowa na mleku b/c *1, *7, 250.g Jabłko 1 szt 150.g	Chleb wieloziarnisty 50 *1, +6, +8, +9, +10, *11, 50.g Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g Kawa zbożowa na mleku b/c *1, *7, 250.g Sałata lodowa z sosem vinegret 80.g	*1, +6, +8, +9, +10, *11, 50.g Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g Kawa zbożowa na mleku b/c *1, *7, 250.g Ogórek św. 50 50.g	*1, +6, +8, +9, +10, *11, 50.g Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g Kawa zbożowa na mleku b/c *1, *7, 250.g Papryka czerwona 50 50.g	Chleb wieloziarnisty 50 *1, +6, +8, +9, +10, *11, 50.g Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g Kawa zbożowa na mleku b/c *1, *7, 250.g Ogórek św. 50 50.g	*1, +6, +8, +9, +10, *11, 50.g Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g Kawa zbożowa na mleku b/c *1, *7, 250.g Papryka czerwona 50 50.g	Chleb wieloziarnisty 50 *1, +6, +8, +9, +10, *11, 50.g Margaryna do pieczywa 15 +7, 15.g Kawa zbożowa na mleku b/c *1, *7, 250.g Pomidor 50 50.g
II Kolacja	Sok pomidorowy 300ml 300.g	Kefir 1/2 szt *7, 200.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Sok pomidorowy 300ml 300.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g	Kefir 1/2 szt *7, 200.g	Jogurt naturalny 1szt *7, 150.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. lubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Wartość odżywcza	kcal	białko	Węglowodany ogółem	W tym cukry	Tłuszcz	W tym nasycone kwasy tłuszczowe	błonnik	sól
średnio	2068,85	95,91	328,06	16,58	49,31	2,94	36,35	0,91