



POWIAT LĘBORSKI



POWIAT WEJHEROWSKI



Lęborskie Dni Walki z Depresją

Centrum Zdrowia Psychicznego Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Lęborku

obchody pod honorowym patronatem
Pani Alicji Zajączkowskiej - Starosty Lęborskiego
Lębork - Wejherowo 15-23.02.2024 r.

AGENDA

Lębork

15.02.2024 r. Lęborski Uniwersytet Trzeciego Wieku, ul. Bolesława Krzywoustego 1/205

Wydarzenie z udziałem Słuchaczy Lęborskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku

- 16.00–17.00 **Wykład pt.: Depresja u seniorów**
Wykładowca: Magdalena Olszewska-Szreder - lekarz specjalista w dziedzinie psychiatrii, Kierownik Centrum Zdrowia Psychicznego
- 17.00– **Dyskusja przy kawie**

22.02.2024 r. Sala wykładowa Zespołu Szkół Mechaniczno - Informatycznych, ul. Marcinkowskiego 1

Wydarzenie z uczestnictwem zaproszonych gości

- 10.00–10.10 **Wstęp i powitanie: Pani Alicja Zajączkowska Starosta Lęborski,
Pani Marta Frankowska Dyrektor SPS ZOZ w Lęborku**
- 10.10–10.30 **Prezentacja pt.: Centrum Zdrowia Psychicznego SPS ZOZ w Lęborku
w kontekście założeń pilotażu reformy Narodowego Programu Ochrony
Zdrowia Psychicznego (NPOZP).**
mgr Michał Grzenkowicz – Z-ca Kierownika CZP ds. ambulatoryjnej opieki
psychologiczno-terapeutycznej, terapii zajęciowej i terapii środowiskowej
- Formy opieki psychologicznej dla pacjentów wieku rozwojowego dostępne
w SPS ZOZ w Lęborku - mgr Michał Grzenkowicz**
- 10.30–11.10 **Wykład pt.: Powrót do uśmiechu**
Wykładowca: prof. dr hab. Mariola Bidzan - specjalista w dziedzinie
psychologii klinicznej
- 11.10–11.30 **Przerwa kawowa**
- 11.30–12.00 **Dyskusja pt.: Fakty i mity nt. depresji na kanwie pytań sformułowanych przez
uczniów klas IV:**
Moderatorzy: lek. Zofia Reszelewska – lekarz w trakcie specjalizacji
w dziedzinie psychiatrii, dr n. med. Wojciech Łęzak – lekarz specjalista
w dziedzinie psychiatrii

22.02.2024 r. Lęborskie Centrum Kultury Fregata, ul. Gdańska 12-13

Wydarzenie z uczestnictwem mieszkańców (wstęp wolny) w tym uczniów klas IV szkół ponadpodstawowych w Lęborku

- 18.00–18.10 ***Wstęp i powitanie: lek. Janis Chrisidis - lekarz specjalista w dziedzinie psychiatrii – Koordynator ds. organizacji pracy w zakresie realizacji procesu opieki ambulatoryjnej CZP***
- 18.10–18.20 ***Panel dyskusyjny – część wprowadzająca***
dr n. med. Piotr Wierziński – lekarz specjalista w dziedzinie psychiatrii
- 18.20–20.00 ***Projekcja filmu pt. Ukryte Piękno, reżyseria David Frankel***
- 20.00–20.30 ***Panel dyskusyjny***
Moderatorzy: prof. dr hab. Mariola Bidzan - specjalista w dziedzinie psychologii klinicznej, dr n. med. Piotr Wierziński - lekarz specjalista w dziedzinie psychiatrii,
- 20.30–21.00 ***Rozmowy w kuluarach***

23.02.2024 r. Muzeum w Lęborku – Wieża Ciśnień, ul. Piękna 1

Wydarzenie z uczestnictwem Przedstawicieli Organizacji Pozarządowych oraz innych Instytucji

- 09.00–09.10 ***Wstęp i powitanie lek. Artur Barna - Naczelnny Lekarz SPS ZOZ w Lęborku***
- 09.10–09.40 ***Prezentacja pt.: Centrum Zdrowia Psychicznego SPS ZOZ w Lęborku w kontekście założeń pilotażu reformy Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (NPOZP).***
mgr Michał Grzenkowicz – Z-ca Kierownika CZP ds. ambulatoryjnej opieki psychologiczno-terapeutycznej, terapii zajęciowej i terapii środowiskowej
- 09.40–10.20 ***Wykład pt.: „Depresja nie jedno ma imię”***
Wykładowca: dr n. med. Piotr Wierziński – lekarz specjalista w dziedzinie psychiatrii
- 10.20– 10.40 ***Przerwa kawowa***
- 10.40–11.00 ***Wykład pt.: Zapobieganie dyskryminacji***
dr n. med. Piotr Wierziński – lekarz specjalista w dziedzinie psychiatrii
- 11.00–11.20 ***Wykład pt.: Aktywizacja społeczna i zawodowa***
dr n. med. Piotr Wierziński – lekarz specjalista w dziedzinie psychiatrii
- 11.20–11.40 ***Dyskusja***
Moderatorzy: dr n. med. Piotr Wierziński, mgr Michał Grzenkowicz
- 11.40–12.30 ***Zwiedzanie Wieży Ciśnień (prelegent Krzysztof Siwka – Kierownik Działu Technicznego SPS ZOZ w Lęborku)***

23.02.2024 r. Sala konferencyjna SPS ZOZ, ul. Węgrzynowicza 13

Wydarzenie z uczestnictwem lekarzy SPS ZOZ w Lęborku oraz lekarzy specjalistów Centrów Zdrowia Psychicznego województwa pomorskiego i in.

- 13.30–15.00 ***Wykład pt.: Depresja – różne twarze, różne leki, różni pacjenci***
Wykładowca: dr n. med. Piotr Wierziński – lekarz specjalista w dziedzinie psychiatrii

Wejherowo

23.02.2024 r. Sala konferencyjna budynku Starostwa Powiatowego w Wejherowie,
ul. 3 Maja 4

Wydarzenie z uczestnictwem zaproszonych gości

- 10.00–10.20 *Wstęp i powitanie: Pani Alicja Zajączkowska Starosta Lęborski, Pani Gabriela Lisius Starosta Wejherowski, Pani Marta Frankowska Dyrektor SPS ZOZ w Lęborku*
- 10.20–10.40 *Prezentacja pt.: Centrum Zdrowia Psychicznego SPS ZOZ w Lęborku w kontekście założeń pilotażu reformy Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (NPOZP).*
mgr Agnieszka Kolator – Koordynator ds. organizacji pracy w zakresie realizacji procesu opieki ambulatoryjnej CZP
- 10.40–11.20 *Wykład pt.: Powrót do uśmiechu*
Wykładowca: prof. dr hab. Mariola Bidzan - specjalista w dziedzinie psychologii klinicznej
- 11.20–11.40 *Przerwa kawowa*
- 11.40–12.00 *Wykład pt.: Rola asystenta zdrowienia w procesie zdrowienia pacjentów*
Wykładowca: Joanna Rogalska – asystent zdrowienia
- 12.00–12.30 *Wykład pt.: Opieka koordynowana nad pacjentem CZP – studium przypadku*
lek. Michał Grala – lekarz w trakcie specjalizacji w dziedzinie psychiatrii
- 12.40–13.00 *Zakończenie*