



RTG kręgosłupa lędźwiowego jest niezwykle cennym, nieinwazyjnym badaniem, które przy użyciu promieniowania rentgenowskiego pozwala nam diagnozować wiele częstych przyczyn dolegliwości bólowych odcinka lędźwiowego kręgosłupa, takich jak zmiany zwyrodnieniowe, zmiany pourazowe czy kręgozmyk oraz uwidocznienie nieprawidłowości towarzyszące takim schorzeniom, jak osteoporoza z powikłaniami w postaci złamań patologicznych kręgów, wady postawy (w tym skolioza), niektóre nowotwory pierwotne i przerzutowe o umiejscowieniu w kręgosłupie lędźwiowym, ZZSK (Zesztywniające Zapalenie Stawów Kręgosłupa) i inne spondyloartropatie.

RTG kręgosłupa lędźwiowego pomocne jest także w wykrywaniu anomalii rozwojowych kręgosłupa lędźwiowego, których obecność również predysponuje do wcześniejszego ujawnienia się zmian zwyrodnieniowych oraz wystąpienia dolegliwości bólowych. Zalicza się do nich m.in.: niecałkowite spojenie łuku kręgu, spondylolizę, nieprawidłową budowę lub ilość kręgów oraz obecność tzw. kręgów przejściowych.

Na podkreślenie zasługuje też fakt, że RTG kręgosłupa lędźwiowego, mimo swoich ograniczeń, jako badanie z użyciem stosunkowo niskiej dawki promieniowania, w wielu przypadkach jest wystarczające do wykrycia nieprawidłowości, natomiast w pozostałych przypadkach powinno być badaniem wstępnym przed wykonaniem bardziej specjalistycznych i ukierunkowanych badań, takich jak tomografia komputerowa czy rezonans magnetyczny, uzupełniając je i dostarczając cennych informacji o strukturach kostnych kręgosłupa.

Standardowo badanie wykonujemy w dwóch projekcjach: przednio-tylnej (A-P) i bocznej, chociaż czasami, w celu lepszego uwidocznienia patologii, zachodzi potrzeba wykonania projekcji dodatkowych min. zdjęć skośnych (np. w celu wykrycia ewentualnej kręgoszczeliny lub oceny stawów międzykręgowych), badań czynnościowych (w zgięciu i przeproście), które pozwalają na wykrycie niestabilności i kręgozmyku oraz zdjęć celowanych.

Przeciwwskazaniem do wykonania badania, z uwagi na teratogeny wpływ promieniowania X na rozwijający się płód, jest ciąża.

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA RTG KRĘGOSŁUPA LĘDŹWIOWEGO

Dla uzyskania dobrego obrazu RTG kręgosłupa lędźwiowego niezwykle ważne jest właściwe przygotowanie pacjenta do badania. W tym celu należy usunąć z przewodu pokarmowego gazy, a zwłaszcza zalegające w jelitach masy kałowe, które znacznie utrudniają prawidłową ocenę struktur kostnych kręgosłupa. I tak:

- ✓ **od 72 godzin przed badaniem** – należy wypić nie mniej niż **3 litry** płynów dziennie;
- ✓ **na 48 godzin przed badaniem** – obowiązuje **dieta ubogoresztkowa**, np. ryż, makaron, rosół, zupy, chleb, mięso i ryby gotowane, jajka gotowane na twardo;
- ✓ **nie należy spożywać produktów ciężkostrawnych i bogatych w błonnik**: sałatek, warzyw, owoców, mięsa i ryb z sosami, kiełbasy, mleka, tłuszczów, ciemnego pieczywa, ani pić soków i napojów gazowanych;
- ✓ **u pacjentów z zaparciami** zaleca się na **48 godzin** przed badaniem podać środek przeczyszczający, ale **ściśle według zaleceń lekarza**: Bisacodyl, Alax, Sir Lactulosum, Xenna Extra, Regulax (do ssania).
- ✓ **w dniu poprzedzającym badanie** – obowiązuje **dieta płynna**: woda niegazowana, przecedzony bulion, galaretki owocowe, słaba herbata bez cukru; należy przyjąć **Espumisan** 3 razy dziennie po 2 kapsułki;
- ✓ **w dniu badania** należy pozostać na czczo. Nie palić papierosów, nie żuć gumy. Można wypić słabą herbatę bez cukru i przyjąć wszystkie leki przyjmowane na stałe.

Na badanie należy zgłosić się **z ważnym skierowaniem** oraz **z wcześniejszą dokumentacją zdjęciową kręgosłupa** (jeżeli istnieje) do Rejestracji Pracowni Diagnostyki Obrazowej na I piętrze.

REJESTRACJA NA BADANIE USG ODBYWA SIĘ OD PONIDZIAŁKU DO PIĄTKU:

- ✓ **osobiście** w Rejestracji Pracowni Diagnostyki Obrazowej znajdującej się na 1. piętrze budynku głównym Szpitala w godzinach od 8.00 do 15.00;
- ✓ **telefonicznie** pod numerem **59 8635 227** w godzinach od 9.00 do 15.00.

BADANIE KRĘGOSŁUPA WYKONUJEMY W GODZINACH OD 8.00 DO 9.00