



**Badanie ultrasonograficzne piersi** to metoda obrazowania z użyciem fal ultradźwiękowych. W profilaktyce i diagnostyce chorób piersi zajmuje ona coraz ważniejsze miejsce, nie tylko ze względu na swą niewątpliwą wartość diagnostyczną, ale również dlatego, że jest to metoda nieinwazyjna, bezbolesna i całkowicie bezpieczna (można ją stosować również u kobiet w ciąży i karmiących).

Badanie USG jest badaniem z wyboru u kobiet młodszych (poniżej 35. roku życia) i niejednokrotnie wartościowym uzupełnieniem wcześniej wykonanej mammografii u kobiet po 40. roku życia (zwłaszcza w przypadku gęstej - gruczołowej budowy piersi).

Badania ultrasonograficzne przeprowadzane są w naszej Pracowni na nowoczesnym, specjalistycznym aparacie USG – VOLUSON 730 PRO firmy GE lub MyLabTwice firmy Esaote zawsze przez doświadczonego specjalistę - lekarza radiologa.

#### WSKAZANIA DO WYKONANIA USG PIERSI:

- ✓ badanie profilaktyczne (z wyboru), głównie u kobiet przed 40. rokiem życia,
- ✓ badanie uzupełniające po mammografii, kiedy ze względu na bogato gruczołową "gęstą" budowę piersi czułość mammografii jest obniżona,
- ✓ dodatkowa ocena zmian widocznych w mammografii,
- ✓ obecność wyczuwalnych palpacyjnie guzków i zgrubień w piersiach,
- ✓ określenie charakteru zmiany (różnicowanie między zmianą litą a płynową, łagodną a złośliwą),
- ✓ obecność klinicznych objawów zapalenia gruczołu piersiowego, zwłaszcza przy podejrzeniu ropnia piersi,
- ✓ w trakcie hormonoterapii,
- ✓ bezpieczne, nieinwazyjne badanie piersi u kobiet ciężarnych,
- ✓ diagnostyka zmian w piersiach u kobiet karmiących,
- ✓ obecność wycieku z brodawki sutkowej,
- ✓ urazy piersi.

Mniejszą skuteczność diagnostyczną badania USG piersi obserwuje się u Kobiet z tzw. tłuszczowym typem budowy piersi, w tym przypadku badaniem lepszym jest mammografia.

#### PRZYGOTOWANIE DO BADANIA USG

Badanie USG nie wymaga specjalnych przygotowań, najlepiej jednak wykonać je w pierwszej fazie cyklu miesięcznego.

Nie zaleca się stosowania dezodorantów, talku, balsamów ani kremów na okolice górnej połowy ciała przed badaniem (szczególnie pod pachami).

Konieczne jest dostarczenie poprzednich wyników badań dotyczących piersi (mammografii, USG, rezonansu magnetycznego, biopsji), **zwłaszcza dokumentacji zdjęciowej** – jeśli takie badania były już wykonywane oraz wypisów ze szpitala, po ewentualnych zabiegach operacyjnych piersi. Takie postępowanie pozwala na dokładne porównanie wielkości i charakteru opisywanych już wcześniej zmian i niejednokrotnie pozwala uniknąć dodatkowych, niepotrzebnych badań.

#### PRZEBIEG BADANIA USG

Badanie wykonuje się w pozycji leżącej, z rękoma uniesionymi nad głowę lub ułożonymi pod głowę. Lekarz, po uprzednim zebraniu wywiadu, nakłada na powierzchnię głowicy USG cienką warstwę żelu i przesuując sondę po powierzchni skóry, ogląda i ocenia na monitorze poszczególne struktury gruczołu piersiowego i zawartość dołów pachowych (oceniając ewentualne zmiany patologiczne). Obraz widoczny na ekranie monitora można w każdej chwili badania zarejestrować na papierze termoczułym, ewentualnie na innych nośnikach elektronicznych (płyta CD/DVD, twardym dysku, urządzeniach USB).

Na badanie USG piersi składa się dokładna ocena struktury obu gruczołów piersiowych wraz z dołami pachowymi po obu stronach.

Każde badanie USG obejmuje jednoczesną konsultację lekarską wraz z określeniem dalszych zaleceń odnośnie rodzaju i terminu kolejnych badań profilaktycznych, a w przypadku stwierdzenia zmiany – dalszych badań diagnostycznych lub kontrolnych.

#### REJESTRACJA NA BADANIE USG ODBYWA SIĘ OD PONIDZIAŁKU DO PIĄTKU:

- ✓ **osobiście** w Rejestracji Pracowni Diagnostyki Obrazowej znajdującej się na 1. piętrze budynku głównym Szpitala w godzinach od 8.00 do 15.00;
- ✓ **telefonicznie** pod numerem **59 8635 227** w godzinach od 8.00 do 15.00.