

Przygotowania do badania – **WIRTUALNA KOLONOSKOPIA TK**

(**BADANIE Z KONTRASTEM**)

Kilka dni przed badaniem należy oznaczyć **POZIOM KREATYNYNY** (badanie z krwi wykonywane w laboratorium)

Jeżeli wynik jest nieprawidłowy proszę skontaktować się z lekarzem zlecającym, rodzinnym lub pielęgniarką w Pracowni Tomografii.

W 2-3 dniach poprzedzających badanie należy stosować dietę bezresztkową czyli bez tłuszczu, warzyw, owoców i chleba., Można przyjmować produkty mięsne gotowane, ziemniaki, ryż, makaron, jajka gotowane. Nie spożywać gęstych soków (nektarów) i alkoholu. Proszę spożywać trzy posiłki dziennie: śniadanie, obiad, kolację. Jako napój pić wodę lub czyste płyny.

W celu odpowiedniego przygotowania się do badania i przeczyszczenia jelit w dniu poprzedzającym należy:

- o godz. 8.00 i 13.00 zjeść śniadanie i obiad (wg stosowanej już diety bezresztkowej + ewentualnie stosowane leki)
- o godz. 17.00 zjeść kolację + ewentualnie leki
- o godz. 18.00 przyjąć **GASTROGRAFIN** w ilości 50 ml (1/2 zakupionej butelki 100 ml) rozcieńczyć w 1 l wody i wypić w ciągu 30 min
- o godz. 19.00 przyjąć **EZICLEN** wg następującego schematu:

- zawartość pierwszej butelki Eziclenu przelać do dołączonego w opakowaniu kubka i rozcieńczyć przegotowaną wodą do kreski (około 0,5 litra)

-wypić rozcieńczony roztwór, a następnie uzupełnić 2 napełnionymi do kreski kubkami wody lub czystych płynów (tj .około 1 litra) w ciągu następnych 2 godzin.

W dniu badania należy:

- **o godz. 6.00** - przyjąć normalnie stosowane leki i obficie wodą , nie jeść śniadania, **UWAGA pacjentów z cukrzycą:** stosujący doustne leki przeciwcukrzycowe (np. Diaprel) przyjmują te leki wraz z posiłkiem po badaniu , a pacjenci stosujący insulinę spożywają tylko lekkie śniadanie i przyjmują insulinę w dawce 50% mniejszej niż zwykle. Osoby zażywające leki z grupy: METFORMIN (FORMETIC, AVAMINA, METFORMAX, GLUCOPHAGE, SIOFOR, ETFORM, METRAL) muszą skonsultować z lekarzem prowadzącym ewentualne okresowe odstawienie leku na kilka dni.

- **o godz.7.00** -przyjąć EZICLEN -powtórzyć postępowanie z poprzedniego dnia wg schematu:
 - zawartość drugiej butelki Eziclenu przelać do dołączonego w opakowaniu kubka i rozcieńczyć przygotowaną wodą do kreski(tj .około 0,5 l)
 - wypić rozcieńczony roztwór a następnie uzupełnić 2 napełnionymi do kreski kubkami wody lub czystych płynów (tj. około 1 litra) w ciągu następnych 2 godzin.
- **o godz. 9.00**-przyjąć GASTROFIN w ilości 50 ml(pozostałe 1/2 zakupionej butelki 100 ml) rozcieńczyć w 1 litrze wody i wypić w ciągu 30 min.

W dniu poprzedzającym badanie i w dniu badania należy obficie przyjmować wodę lub czyste płyny . Również po zakończeniu badania pacjenci w celu przywrócenia odpowiedniego nawodnienia organizmowi , powinni przyjmować obficie płyny.

Dozwołonymi czystymi płynami są: woda,herbata,napoje niegazowane,przecedzone soki owocowe bez miąższu (nie barwy czerwonej ani purpurowej),czysta zupa lub zupa przecedzona w celu usunięcia z niej stałych elementów.

W dniu badania proszę nic nie jeść (wyjątek pacjenci z cukrzycą przyjmujący insulinę- jak opisano wyżej),wypóźnić się przed dotarciem na badanie .**Przychodząc na badanie proszę zabrać ze sobą oprócz skierowania także całą dokumentację choroby(wszystkie dotychczas wykonane badania TK,USG,RTG,gastroskopię,kolonoskopię,etc.) oraz aktualny wynik oznaczenia poziomu kreatyniny we krwi(badanie wykonuje się w laboratorium).**

Przebieg badania wirtualnej kolonoskopii TK:

Pacjent nie musi w całości rozbierać się do badania . Układany jest na ruchomym stole,na którym wjeżdża do środka aparatu(tzw. gantry).Przed rozpoczęciem badania podawane jest doodbytniczo powietrze w celu właściwego rozdęcia jelita grubego. Badanie wykonywane jest w ułożeniu na plecach oraz na brzuchu. Podawany jest ponadto dożylny środek kontrastowy , dlatego pacjent musi do badania dostarczyć wynik aktualnego poziomu kreatyniny we krwi.

Wynik z badania jest a dostępny w ciągu 2 tygodni w rejestracji Pracowni. O terminie odbioru pacjent zostanie poinformowany po zakończeniu badania.

WIRTUALNA KOLONOSKOPIA TK

Wirtualna kolonoskopia TK nazywana również kolonografią TK to stosunkowo młoda technika badania jelita grubego w celu wykrycia wczesnych postaci raka oraz stanów przedrakowych. Badanie to według obecnych standardów musi odbyć się po specjalnym przygotowaniu, którego istotnym elementem jest oczyszczenie jelita.

Wskazania do wykonania kolonoskopii TK:

- niepełna lub nieudana kolonoskopia
- uchyłkowatość jelita grubego
- po operacyjnym leczeniu raka jelita grubego(ocena wznowy,obecność polipów)
- chorzy po naświetlaniu jamy brzusznej z ryzykiem perforacji
- badanie przesiewowe u pacjentów z grupy ryzyka

Zalety kolonoskopii TK:

- krotki czas badania
- dobra tolerancja badania przez pacjentów
- brak znieczulenia
- możliwość oceny całego jelita
- równoczesna ocena pozostałych narządów jamy brzusznej i miednicy małej
- ocena zmiany śródściennej i naciekania (niemożliwa w przypadku klasycznej kolonoskopii)
- czułość w wykrywaniu zmian >8 mm porównywalne z kolonoskopią klasyczną
- wysokie bezpieczeństwo metody -mniejsze ryzyko perforacji
- wymaga tylko niewielkiej współpracy ze strony pacjenta
- pozwala na ocenę stopnia zaawansowania nowotworu(TNM)
- umożliwia precyzyjną lokalizację zmian przed zabiegiem operacyjnym
- niższa dawka promieniowania w porównaniu z wlewem doodbytniczym dwukontrastowym

Wady kolonoskopii TK

- brak możliwości pobrania wycinka do badania histopatologicznego
- narażenie na promieniowanie jonizujące
- zależność od stopnia przygotowania pacjenta do badania (jak w klasycznej kolonoskopii)
- brak możliwości oceny koloru śluzówki jako wykładnik perfuzji

Przeciwwskazania do kolonoskopii TK:

-bezwzględnie : ciąża

-względne:uczulenie na środki kontrastowe,leki stosowane do przygotowania do badania, niewydolność nerek

**Badanie wirtualnej kolonoskopii TK wykonywane jest na wyłączenie na podstawie skierowanie od lekarza.
Badanie wykonywane odpłatnie również wymaga skierowania od lekarza.**

Rejestracja na badanie wirtualnej kolonoskopii TK odbywa się:

- osobiście w Rejestracji Pracowni Diagnostyki Obrazowej w budynku szpitala na pierwszym piętrze codziennie w dni robocze w godzinach :08:00-15.00
- - W przypadku rezygnacji z badania proszę niezwłocznie powiadomić rejestrację Pracowni po numerem :(59)8635227 , (59)8635291 lub osobiście.