



Jak należy przygotować się do badania mammograficznego?

- ✓ W dniu badania nie należy stosować żadnych środków chemicznych takich, jak: perfumy, dezodoranty, zasyпки i inne środki przeciw potowe. Wszystkie te preparaty mogą niekorzystnie wpływać na skuteczne działanie prześwietlenia. Niektóre ze składników mogą powodować powstanie na filmie artefaktów, co może sugerować nieprawidłowy obraz, a nawet spowodować konieczność powtórzenia badania.
- ✓ Należy ubrać się tak, by ubranie składało się z dwóch części - górnej do pasa, którą łatwo zdjąć do badania i dolnej od pasa, w której Pacjentka pozostaje.
- ✓ Najlepszym terminem wykonania badania jest drugi tydzień cyklu miesięcznego (1 dzień miesiączki jest pierwszym dniem cyklu). Jeżeli jest to możliwe najlepiej zaplanować wykonanie badania mammograficznego między 6 a 12 dniem cyklu (w okresie, kiedy piersi są najmniej bolesne).
- ✓ **Bezwzględnie zalecane jest** przyniesienie ze sobą na badanie mammograficzne wszystkich dotychczas wykonywanych zdjęć piersi, by lekarz radiolog mógł dokonać porównania obrazu i ocenić zmiany zaistniałe w czasie pomiędzy badaniami. Takie postępowanie jest w pełni uzasadnione i niezwykle ważne, gdyż pozwala na wychwycenie rozwijających się nieprawidłowości już w najwcześniejszym stadium ich rozwoju. Należy też dostarczyć wyniki innych wykonywanych badań diagnostycznych piersi (USG, rezonans magnetyczny, wyniki biopsji etc.).

Jak przebiega badanie mammograficzne?

- ✓ W przypadku ciąży lub podejrzenia ciąży należy koniecznie poinformować o tym fakcie technika wykonującego badanie.
- ✓ Pacjentka w wyznaczonym dniu i godzinie badania zgłasza się do Rejestracji Pracowni Diagnostyki Obrazowej. Kobiety skierowane z Poradni Onkologicznej lub innych placówek przedstawiają skierowanie na badanie.
- ✓ Technik wykonujący badanie przeprowadza rozmowę wstępną – krótki **wywiad** z każdą Pacjentką.
- ✓ Pacjentki zgłaszające się na bezpłatne badanie profilaktyczne wypełniają dodatkowo **ankietę informacyjną** (wymaganą przez NFZ). Następnie technik weryfikuje zgodność danych zawartych w ankiecie (według danych z dowodu osobistego) z danymi zamieszczonymi w ogólnopolskiej bazie danych NFZ. Jeżeli dana Pacjentka spełnia warunki kwalifikacji do badania, technik może wykonać u tej osoby badanie mammograficzne.
- ✓ Pacjentka przygotowuje się do badania w gabinecie rozbierając się do połowy, a następnie podchodzi do aparatu mammograficznego.
- ✓ Badanie mammograficzne związane jest ze stosowaniem równomiernego ucisku piersi podczas wykonywania każdego zdjęcia. Właściwie dostosowany ucisk jest niezbędny dla uzyskania obrazu mammograficznego o odpowiednio wysokiej wartości diagnostycznej. W wyniku tego ucisku mammogram będzie wyraźny i dokładny, a ponadto znacznie zmniejszy się niezbędna dawka promieni rentgenowskich.
- ✓ Podczas trwania badania mammograficznego niezwykle ważna jest postawa i współpraca Pacjentki, gdyż ułatwia technikowi właściwe i swobodne ułożenie piersi.
- ✓ Osoba wykonująca zdjęcia mammograficzne (technik elektroradiologii) umieści najpierw jedną pierś pomiędzy dwiema równoległymi powierzchniami aparatu (stolikiem a płytką uciskową).
- ✓ W celu unieruchomienia piersi, powierzchnie te zostaną do siebie przysunięte, tak aby pierś spłaszczyła się. Położenie takie może sprawić chwilowy dyskomfort, jednak ucisk jest niezbędny, aby zminimalizować dawkę promieniowania dla pacjentki i uzyskać prawidłowy obraz piersi na zdjęciu mammograficznym. Wykonanie jednego zdjęcia zajmuje zaledwie kilka sekund.
- ✓ U każdej Pacjentki zostają wykonane standardowo cztery zdjęcia.

Po zakończeniu badania mammograficznego Pacjentka powinna poczekać do momentu wywołania zdjęć i sprawdzenia przez technika technicznej jakości wykonanych mammogramów. W sytuacji jakichkolwiek błędów, ułożenie w danej projekcji będzie mogło zostać niezwłocznie poprawione. Takie postępowanie pozwala również, w sytuacjach tego wymagających (występowanie zmian podejranych) na wykonanie dodatkowych projekcji uzupełniających (np. zdjęć celowanych, powiększonych) i skrócenie czasu oczekiwania na ostateczną diagnozę.

W przypadku wykonywania badania mammograficznego diagnostycznego (ze skierowaniem od onkologa, innego specjalisty oraz badania płatnego) Pacjentka z wykonanymi mammogramami udaje się do wskazanego przez technika gabinetu lekarskiego w celu przeprowadzenia badania lekarskiego palpacyjnego piersi, zebrania dokładnego wywiadu oraz uzyskania informacji na temat wyniku badania.

Informacje o wyniku przeprowadzonego badania mammograficznego oraz o wszelkich dodatkowych zaleceniach zostaną zawarte w wyniku badania i wydane Pacjentce (bezpośrednio po badaniu i konsultacji lekarskiej – w przypadku badań prywatnych i ze skierowaniem, a w przypadku badań skryningowych – najpóźniej po tygodniu). Opis badania mammograficznego Pacjentka odbiera osobiście lub za pośrednictwem osoby upoważnionej w Rejestracji Pracowni Diagnostyki Obrazowej.