



Badanie USG jamy brzusznej jest badaniem, które warto wykonywać okresowo jako badanie profilaktyczne. Badanie to pozwala ocenić stan narządów jamy brzusznej oraz wykryć nawet drobne nieprawidłowości i zmiany w ich budowie. Jest to podstawowe badanie w diagnostyce ostrych i przewlekłych schorzeń jamy brzusznej. Badanie jest całkowicie bezbolesne i bezpieczne ze względu na stosowaną metodę fizyczną – ultradźwięki.

Do badania należy przynieść wszystkie poprzednie wyniki badań USG, CT, MR lub karty wypisowe ze szpitali.

#### **WAŻNIEJSZE WSKAZANIA DO WYKONANIA BADANIA USG JAMY BRZUSZNEJ:**

- ✓ bóle brzucha,
- ✓ zmiany wyczuwalne w badaniu palpacyjnym jamy brzusznej,
- ✓ ból i ucisk w prawym nadbrzuszu
- ✓ żółtaczka,
- ✓ nieprawidłowe wyniki badań laboratoryjnych np. nieprawidłowe wyniki prób wątrobowych (Aspat, Alat, GGTP), trzustkowych (amylaza, lipaza),
- ✓ gorączka o nieustalonej przyczynie (szukanie źródeł infekcji),
- ✓ podejrzenie przerzutów w wyniku choroby nowotworowej,
- ✓ bóle kolkowe jamy brzusznej,
- ✓ uraz jamy brzusznej.

#### **NARZĄDY JAMY BRZUSZNEJ, KTÓRE MOŻNA OCENIĆ W BADANIU USG:**

- ✓ trzustka,
- ✓ wąroba,
- ✓ pęcherzyk i drogi żółciowe,
- ✓ śledziona,
- ✓ nerki,
- ✓ nadnercza,
- ✓ gruczoł krokowy,
- ✓ pęcherz moczowy.

#### **PRZYGOTOWANIE PACJENTA DO BADANIA USG JAMY BRZUSZNEJ – DOROŚLI**

Na 2 dni przed badaniem należy stosować dietę lekkostrawną. Wykluczyć należy warzywa i owoce, potrawy wzdymające. Nie należy pić kawy i napojów gazowanych oraz palić papierosów.

Na **6 godzin** przed planowanym badaniem należy pozostać **na czczo**.

Na około 2 godziny przed badaniem należy zacząć pić wodę niegazowaną tak, aby w czasie badania pacjent odczuwał parcie na pęcherz.

W celu odgazowania organizmu, na 2-4 dni przed badaniem, należy zacząć przyjmować ESPUMISAN (lub Disflatyl, Gastrosil, Esputicon) w dawce 3 razy dziennie po 2 kapsułki, po jedzeniu, a w dniu badania dodatkowo 2 kapsułki na 2 godziny przed badaniem.