

PIEŁĘGNACJA NOWORODKA

Czas spędzony przez rodziców z dzieckiem – noworodkiem, niemowlęciem – powinien być czasem pełnym radości i wzajemnego poznawania.

ZASADY PIEŁĘGNACJI



Kąpiel noworodka odbywa się codziennie i warto stosować przy tym emolienty. W trakcie kąpieli należy zwracać uwagę na wszelkie niepokojące zmiany na ciele dziecka, takie jak wysypka, rumień, otarcia czy odparzenia. Po kąpieli dokładnie osuszamy skórę.

Oczy dziecka przemywamy przegotowaną wodą przy użyciu wacika – jednym ruchem w stronę nasady nosa. Nosek oczyszczamy gumową gruszką bądź patyczkami po uprzednim zakropieniu wody morskiej. Do natłuszczenia skóry używamy wazeliny, parafiny bądź innych kosmetyków na bazie gliceryny lub lanoliny.



Pępek przemywamy wodą z mydłem aż do zupełnego zagojenia – do tego czasu nie zastępujemy pępka pamperssem. Dziecko powinno być ubrane w wygodną bieliznę – najlepiej bawełnianą, wypraną w płatkach mydlanych. Środki do zmiękczenia i proszki do prania dla dzieci stosujemy po 2. miesiącu życia.



Dziecko w domu nie powinno przebywać w czapeczce, wyjątek stanowi czas po kąpieli aż do całkowitego wyschnięcia włosów. W pierwszym miesiącu życia dziecka nie obcinamy paznokci, aby nie uszkodzić opuszki palca. Na dłonie zakładamy rękawiczki „niedrapki”.



Dziecko po karmieniu układamy na prawym boku. Nigdy bezpośrednio po karmieniu nie układamy dziecka na brzuchu. Dziecko układane na brzuchu powinno być nadzorowane.

Pierwsze spacerunki uzależnione są od pogody. Silny mróz oraz wiatr są przeciwwskazaniem. Najpierw należy zacząć od 1-2 dniowego werandowania, następnie pierwszy spacer powinien trwać do pół godziny.



Dziecko musi być stosownie ubrane i nie może się wyziębiać. Zasadą jest, że dziecko powinno mieć jedną warstwę odzieży więcej niż człowiek dorosły. Unikamy nasłonecznienia, promienie słoneczne wysyłają silne światło niebezpieczne dla skóry i oczu niemowlaka.