

ROTAWIRUS INFORMATOR

Rotawirus budzi strach zwłaszcza wśród rodziców małych dzieci. Wywołuje on biegunkę, gorączkę oraz wymioty, które dla najmłodszych pacjentów często kończą się leczeniem w szpitalu. Najbardziej skuteczną metodą profilaktyczną jest szczepienie na rotawirusy.

SYMPTOMY



WYMIOTY



GORĄCZKA



BIEGUNKA

ROTAWIRUS CZYM JEST?

To grupa wirusów najczęściej odpowiadająca za infekcje układu pokarmowego wśród niemowląt i dzieci. Szczególnie narażone na zakażenie są dzieci między 6. miesiącem a 2. rokiem życia. Szacuje się, że prawie każde dziecko do 5. roku życia przeszło biegunkę wywołaną przez te wirusy. Rotawirus cechuje się dużą stabilnością w środowisku zewnętrznym – poza organizmem człowieka żyje nawet do dwóch miesięcy.

ROTAWIRUS DROGI ZAKAŻENIA

Rotawirusy mogą się przenosić:

- ✓ drogą pokarmową – przez żywność i wodę zanieczyszczoną tymi wirusami,
- ✓ drogą kropelkową – przez kontakt bezpośredni z osobą chorą (kaszel, kichnięcie),
- ✓ Przez kontakt z zanieczyszczonymi wirusami przedmiotami i powierzchniami.

Rotawirus jest bardzo zakaźny, a na dłoniach żyje około 4 godzin, co oznacza, że bardzo łatwo o zakażenie wirusem, które może być niebezpieczne dla małych dzieci



Poza typowymi objawami, rotawirus daje u dzieci również inne symptomy – w postaci infekcji górnych dróg oddechowych, bólu brzucha lub jądłowstrętu. Infekcje rotawirusowe u dzieci mają różnych przebieg. Część małych pacjentów reaguje bardzo źle na wirusy, a u innych dzieci objawy są bardzo łagodne. U niektórych maluchów zakażenie przebiega bezobjawowo.

LECZENIE

Infekcja rotawirusem zwykle mija samoistnie, a leczenie opiera się głównie na nawadnianiu. Najcięższe zakażenie rotawirusem znoszą niemowlęta, ponieważ dużo częściej ulegają odwodnieniu (ze względu na niską wagę i trudności z podawaniem płynów). Z tego powodu bardzo często konieczna jest hospitalizacja i nawadnianie organizmu kroplówkami. Pobyt w szpitalu może trwać nawet 9 dni. Domowe sposoby skupiają się głównie na przeciwdziałaniu biegunce i dbaniu o odpowiednią ilość przyjmowanych płynów. Szczególną uwagę należy zwrócić na okolice krocza dziecka, ponieważ częste oddawanie stolca może spowodować odparzenia. Dziecko z zakażeniem rotawirusowym na powinno chodzić do żłobka, przedszkola, również tydzień po ustąpieniu biegunki.

PŁYNY ORAZ DIETA

Dziecku z rotawirusem należy podawać wodę mineralną, słabą herbatę, napar z rumianku lub kopru. Płyny powinny być chłodne (ciepłe mogą potęgować wymioty). Warto sięgnąć po płyny nawadniające zawierające elektrolity i glukozę oraz stosować produkty zawierające bakterie mlekowe z probiotykami. Dieta w tym czasie powinna być lekkostrawna. Warto podawać kleik ryżowy, marchwiankę, bułki pszenne, gotowane chude mięso, zupy jarzynowe, kisiel. Lepiej zrezygnować z soków i napojów gazowanych. Podczas biegunki u dzieci starszych należy unikać mleka i produktów mlecznych. Układ trawienny potrzebuje czasu na odzyskanie równowagi dlatego nie należy zmuszać dziecka do jedzenia.

ZAKAŻENIE JAK UNIKNAĆ?

W walce z rotawirusami istotne jest przestrzeganie zasad higieny. Dzieci należy uczyć dobrych nawyków, czyli dokładnego mycia rąk przed posiłkami, po powrocie do domu, po zabawie ze zwierzętami i po każdej wizycie w toalecie. Należy bardzo dokładnie myć owoce i warzywa oraz pilnować, by dziecko nie piło nieprzegotowanej wody. Higiena jest bardzo ważna w profilaktyce rotawirusa, ale nie daje stuprocentowej pewności na uniknięcie zakażenia rotawirusem. Warto wiedzieć, że ryzyko infekcji zmniejsza się jeśli dziecko jest karmione piersią. Wytworzone w ten sposób przeciwciała chronią organizm. Natomiast najbardziej skuteczną metodą profilaktyczną jest szczepienie na rotawirusa.